



Статья, автор: Хаин А.Е.

«КАК БОЛЕЗНЬ ДЕЛАЕТ НАС СИЛЬНЕЕ?»

Многие семьи считают, что болезнь ребенка по-новому сплотила их, придала жизни более глубокий смысл, сделала сильнее. Ровно так, как об этом когда-то писал Ницше: «Все, что нас не убивает, делает нас сильнее».



Статья, автор: Клипинина Н.В.

«КАК ГОВОРИТЬ ОБ ОПЫТЕ БОЛЕЗНИ?»

Чтобы быстрее справиться с тяжелым опытом болезни ребенка, многие семьи решают совсем вычеркнуть его из жизни. Искушение забыть неприятности естественно и понятно: очень хочется испытать, наконец, облегчение...



Статья, автор: Клипинина Н.В.

«КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ НЕСМОТЯ НА ОПЫТ ТЯЖЕЛОЙ БОЛЕЗНИ РЕБЕНКА»

Если мы несчастны, значит ли это, что мы не достойны счастья или не заслужили его? Могут ли быть счастливыми семьи, которые перенесли опыт болезни ребенка?



Публикация, текст: Елена Шевченко

«ТЕХНИКИ И ПРИЕМЫ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ТРЕВОГИ»

Есть несколько техник, которые помогают снять эмоциональное напряжение и научиться управлять негативными эмоциями. Научиться им просто. Попробуйте прямо сейчас.