

## **АМПУТАЦИЯ – НЕ ТОЛЬКО ФИЗИЧЕСКАЯ, НО И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ТРАВМА.**

Любое событие, которое происходит с человеком внезапно, причиняя боль и страх, угрожая безопасности или даже жизни, и которому он не способен противостоять, может вызвать психологическую травму. К таким событиям относится смерть близких людей, аварии, катастрофы, серьезные болезни, тяжелые травмы, в том числе ампутации. Возможно, сейчас, столкнувшись с трагедией, Вам сложно понять, как двигаться дальше, как вернуть жизнь, к которой Вы привыкли и как помочь своему ребенку.

Наш проект Моторика готов Вам помочь. Каждый день мы видим детей, перенесших ампутацию, кто-то из них уже живет полноценной жизнью – вернулся в свою школу или детский сад, ходит на любимые секции, занимается активно спортом, катается по парку на велосипеде, о чем-то мечтает, путешествует и к чему-то стремиться.

Перед нами много примеров счастливых детей и их семей, которые, конечно, помнят о днях, проведенных в больнице, но смогли пройти этот нелегкий период жизни и двигаться дальше. Но встречаются семьи, которые спустя годы так и не смогли смириться с утратой, чувством вины и поэтому продолжают испытывать страдания. В таких случаях дети часто стесняются своей конечности, объясняют свои неудачи ее отсутствием и во многом себя ограничивают. Почему это происходит, как этого избежать и как открыть для ребенка новые возможности, а не ограничения?

Авторы пособия, врач-педиатр, специалист по медицинской реабилитации Кузякина А.С. и психолог Львова Е.А. описали в методическом пособии основные принципы помощи своему ребенку и себе.

***При поддержке:***

***Компании ООО «Моторика» и ГБУЗ г. Москвы НИИ неотложной детской хирургии и травматологии.***

## КАК СПРАВИТЬСЯ С УТРАТОЙ КОНЕЧНОСТИ:

Авторы пособия:

**Кузякина Алина Сергеевна** - врач по медицинской реабилитации, врач-педиатр, магистр организации и экономики здравоохранения

**Львова Екатерина Алексеевна** – психолог.



Часть 1



Часть 2



РАЗМИНКА КАК ЧАСТЬ ТРЕНИРОВКИ

## БИБЛИОТЕКА ЗНАНИЙ ПО ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ РАЗНЫХ ВОЗРАСТОВ К ПРОТЕЗИРОВАНИЮ КОМАНДЫ «МОТОРИКА»:



Библиотека по детскому протезированию



Как мотивировать ребенка пользоваться протезом?



Будет ли ребенку комфортно с протезом?



Детское и подростковое протезирование



Видео с опытом протезирования у детей



Видео с опытом протезирования у подростков